

LES SAIGNEMENTS

Je me sers toujours de mes doigts pour vider un pot de confiture ou de pâte à tartiner au chocolat ! Mais je l'avoue je ne suis pas très à l'aise avec un couteau ou un objet tranchant ! On peut si facilement se blesser !!



Quand une personne s'est coupée et que la plaie saigne abondamment il faut appuyer fortement avec la main (si possible en la protégeant d'un linge propre) sur l'endroit qui saigne.

Si tu as besoin de te libérer par exemple pour donner l'alerte, il faut alors poser un pansement compressif.

Dans la mesure du possible porte des gants jetables.

Comment faire pour poser un pansement compressif ?

- ⚠ Recouvrir la plaie de plusieurs compresses stériles ou d'un linge propre et appuyer sur la plaie
- ⚠ Entourer deux ou trois fois le bras ou la jambe avec une bande de gaze et serrer (mais pas trop fort) jusqu'à ce que le saignement s'arrête.
- ⚠ Faire ensuite un noeud sans trop serrer



En cas de saignement important, après avoir appuyé sur la plaie, appelle tout de suite les secours médicaux au 15