

## LES SAIGNEMENTS DE NEZ ou epistaxis

À la récré l'autre jour, la maîtresse nous a autorisé à faire une partie de foot. J'ai été désigné gardien de but, car avec moi au but, aucune chance que la balle atteigne le fond du filet. Je me sers tout aussi bien de mes pieds que de mes mains, mais ce jour là je me suis également servi, sans le vouloir,... de mon nez ! Pas de but, mais un nez explosé et qui saignait comme un robinet !!



En cas de saignement de nez, il est important de pencher la tête en avant contrairement à ce que disent les gens « penche la tête en arrière » il faut également appuyer sur le narine qui saigne, très rapidement le saignement devrait s'arrêter.

Si le saignement n'a pas cessé après une dizaine de minutes, il faudra alors rapidement consulter un médecin.

