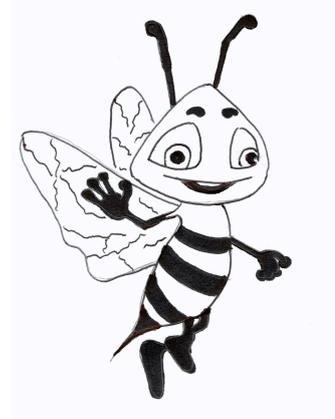


LES DOIGTS COINCÉS

*L'autre jour, maman m'a cherché à l'école avec sa nouvelle voiture, j'étais trop fier. Les copains m'ont regardé partir, je voyais bien que je leur faisais envie. En arrivant à la maison et en sortant de la voiture j'ai laissé traîner mes doigts et je les ai coincés avec la portière
Finí la fierté bonjour les larmes et la douleur !!*



Si tu t'es coincé le doigt et que l'ongle est touché, cela fait très mal ! Mais que faire ?

- 👉 Assure toi que la blessure n'est pas sérieuse, un doigt coincé peut être très douloureux au début, mais ce n'est pas aussi sérieux qu'un doigt fracturé
- 👉 Le passer sous l'eau froide, ou appliquer de la glace sur le doigt. Cela apaisera la douleur.
- 👉 Maintien le doigt coincé en te servant du doigt voisin, Avec un sparadrap attache le doigt coincé au doigt voisin. Fais attention de ne pas le serrer trop fort ou tu pourrais faire empirer le gonflement et même couper la circulation dans le doigt blessé
- 👉 Si ton doigt est déformé ou que la douleur persiste, consulte ton docteur.