

J'AI AVALÉ DE TRAVERS

Dimanche nous avions un repas de famille et le plus chouette c'est l'Apéro, il y a plein de petit trucs sympas à grignoter. Mon cousin s'est jeté sur les cacahuètes, et là, il se met à tousser, il a du mal à respirer et ne peut plus parler. « Il avale de travers » a crié son père « quelque chose s'est coincé dans les voies respiratoires. »
Ouf tout est rentré dans l'ordre grâce à l'intervention de maman. Une vrai championne ma mère !!



Cela s'appelle faire une fausse route. Pour les cas les plus graves la personne peut suffoquer et est dans l'incapacité de parler
Un aliment coincé dans les voies respiratoires empêche l'air de passer et on suffoque.

Que faire si les voies respiratoires sont obstruées ?

☞ Donne 5 grandes tapes dans le dos de la victime. Avant d'effectuer ces gestes, il faut que la personne soit impérativement penchée en avant.

☞ Si les 5 tapes dans le dos n'ont pas été efficaces, place-toi derrière la victime et fais-la se pencher en avant. Passe tes bras sous les siens. Mets le poing sur la partie supérieure du ventre (au creux de l'estomac), place l'autre main sur la première et tire franchement vers l'arrière et vers le haut 5 fois de suite. Il s'agit de la technique de Heimlich qui permet d'évacuer l'aliment ou l'objet qui obstrue les voies aériennes.

