

# LE METIER D'AIDE MÉNAGÈRE



Définition : L'aide ménagère (femme ou homme) est une personne qui aide un particulier dans l'entretien de son domicile en échange d'une rémunération.

Il n'y a pas besoin de formation particulière pour devenir aide ménagère. Néanmoins, il est possible de préparer un CAP maintenance et hygiène des locaux, un baccalauréat professionnel hygiène et environnement ou un BTS hygiène et propreté.

En aidant le particulier dans ses tâches courantes, elle contribue à améliorer le quotidien de la personne chez qui elle intervient.

Les services proposés par l'aide ménagère peuvent être réguliers ou ponctuels.

L'aide ménagère accomplit différentes tâches dans le cadre de l'entretien du domicile :

- \* Le nettoyage des sols
- \* Le nettoyage des sanitaires
- \* Le nettoyage de la cuisine
- \* Le nettoyage de la salle d'eau
- \* Le dépoussiérage des meubles
- \* L'entretien des vitres
- \* .....

L'aide ménagère peut également être sollicitée dans le cadre de l'entretien du linge, repassage ....

Les pré requis pour bien exercer son métier :

- \* La ponctualité
- \* La capacité de l'intervenante à s'adapter aux différents intérieurs
- \* L'autonomie et le sens de l'organisation
- \* La rigueur dans la réalisation de son intervention
- \* Le sens des responsabilités
- \* L'honnêteté: ne pas succomber à la tentation et à l'envie de posséder ce qui ne lui appartient pas.

Devenir aide ménagère ne s'improvise pas, ainsi ce métier requiert également

- \* La maîtrise des différentes techniques de nettoyage, de repassage...
- \* La maîtrise des règles d'hygiène et de sécurité.
- \* La connaissance des produits ménagers existants sur la marché, ainsi que leur utilisation ( quel produit pour quelle surface, mode d'utilisation, dilution...)