

Les Rhumatologues :

Le rhumatologue est un spécialiste des affections osseuses, musculaires et articulaires. De manière générale, il traite les pathologies qui gênent le bon fonctionnement du squelette. On peut envisager une consultation en cas de symptômes d'une maladie rhumatismale chronique ou de douleurs articulaires persistantes.



Qu'est-ce qu'un rhumatologue ?

Le rhumatologue est un médecin qui prend en charge les douleurs et les dysfonctionnements de l'appareil locomoteur, des tissus conjonctifs et les affections touchant les régions périarticulaires. Il traite les pathologies qui gênent le bon fonctionnement du squelette.

Quelles maladies traite le rhumatologue ?

- 👉 Au niveau du squelette, il traite les affections telles que l'ostéoporose, l'ostéomalacie, le rachitisme, la maladie de Paget...
- 👉 Au niveau articulaire, il traite les affections dégénératives (arthrose, hernie discale...), inflammatoires (polyarthrite rhumatoïde, chondrocalcinose...), périarticulaires (tendinites, périarthrite...) et musculaires (myosite et claquage).

A quel moment consulter ?

Si après la prise d'anti-inflammatoires, la douleur perdure plus de 15 jours, votre médecin généraliste vous guidera alors vers ce spécialiste. Des blocages au niveau des lombaires ou des cervicales, des engourdissements dans les mains, des névralgies aux bras ou encore des gonflements articulaires doivent aussi amener à consulter rapidement.

En cas de chute ou de traumatisme, une consultation aux urgences est parfois indispensable. Notez également que certains soins ne sont pas dispensés en cabinet médical mais seulement dans le cadre hospitalier.

Quelles sont les personnes les plus à risque ?

Les hommes et femmes de tous âges, notamment ceux dont les articulations sont beaucoup sollicitées (sportifs et travailleurs manuels). A partir de 50-55 ans, les femmes aux antécédents familiaux sont davantage exposées que les hommes à l'ostéoporose, du fait de l'aggravation de la perte osseuse causée par la ménopause.

Les mots clés à connaître

- 👉 Les rhumatismes recouvrent toute affection douloureuse qui gêne le fonctionnement optimal de l'appareil locomoteur.
- 👉 Le rhumatisme inflammatoire est un gonflement inflammatoire articulaire chronique que l'on retrouve le plus souvent à travers des maladies comme la polyarthrite rhumatoïde ou la spondylarthrite ankylosante.
- 👉 L'ostéoporose se traduit par une diminution progressive de la qualité du tissu osseux tout en restant normalement minéralisé. Les os deviennent moins denses et donc plus fragile.
- 👉 L'arthrose se caractérise par des lésions dégénératives des articulations associées à une atteinte du tissu osseux. Elle touche principalement les genoux, les mains, les pieds, les hanches, le cou et la colonne vertébrale.
- 👉 La polyarthrite rhumatoïde est une maladie rhumatismale inflammatoire qui atteint plusieurs articulations des membres (mains, poignet, avant pieds), les rendant raides, gonflées et douloureuses, jusqu'à des déformations ou des destructions osseuses.