

Le chiropracticien ou chiropracteur

La chiropratique a pour objectif le recouvrement et le maintien d'un bon équilibre nerveux. Elle peut également soulager et chasser tous les petits et gros malaises ressentis dans notre corps.

Le système nerveux contrôle presque entièrement toutes les fonctions vitales du corps humain comme les tissus, les organes, ainsi que les échanges cellulaires qui se font à l'intérieur de notre organisme. Un dérèglement du système nerveux peut entraîner de nombreux problèmes de santé et nous empoisonner la vie, et ce, sur une base quotidienne. C'est ici que le chiropracticien peut vous aider.



Le chiropracticien est chargé de « développer la santé des patients » et ainsi « d'optimiser leur niveau de vitalité et de mobilité articulaire » (pratique de santé préventive et curative)

De formation universitaire ou en établissement privé, le diplôme permettant l'exercice de la chiropratie est reconnu officiellement depuis des années dans de nombreux pays et par l'Organisation mondiale de la santé (OMS). C'est également le seul praticien de médecine alternative à être agréé officiellement par le Comité international olympique (CIO).

En France, l'activité de chiropracteur a été légalisée par la loi Kouchner de mars 2002. Le décret d'application a été signé en janvier 2011 (Décret n° 2011-32 du 7 janvier 2011 relatif aux actes et aux conditions d'exercice de la chiropratique). Les exigences pour la pratique est de faire enregistrer son diplôme ou son équivalence de titre auprès de l'Agence de Santé Régionale afin de pouvoir disposer d'un numéro ADELI pour pouvoir user du titre de chiropracteur et réaliser les actes autorisés par ce titre.

Qu'est-ce que la chiropratique ?



Le système nerveux peut devenir légèrement ou très affecté par une mauvaise posture acquise depuis plusieurs années. Ce problème occasionne sournoisement de nombreuses douleurs chroniques. Un stress prolongé peut aussi être la cause de problèmes persistants. L'anxiété peut provoquer de la mauvaise digestion, un sommeil perturbé et des fluctuations d'humeur. La chiropratique a pour objectif le recouvrement et le maintien d'un bon équilibre nerveux. Elle peut également soulager et chasser tous les petits et gros malaises ressentis dans notre corps.

La chiropratique est aussi une excellente alternative pour certaines personnes qui ne désirent pas se risquer à prendre différents types de médicaments

pour contrer une douleur persistante. Il est souvent préférable de se tourner vers ce genre de soins avant de choisir une médication pouvant entraîner selon le cas certains effets secondaires. La chiropratique permet également au corps de se guérir par lui-même, de se renforcer et de se détendre. Elle peut soulager plusieurs douleurs liées au stress quotidien, à des tensions ou à une mauvaise posture.

La chiropratique regroupe des méthodes connues depuis des milliers d'années et pratiquées par bien des civilisations avant nous. Elle permet, par son interaction avec le système nerveux, le système musculaire et squelettique, de rétablir l'équilibre dans tout le corps. Elle vise une guérison naturelle tout en douceur et s'interroge sur les causes de la douleur ou des symptômes.

Les techniques de la chiropratique !

La chiropratique regroupe un ensemble de manipulations plus ou moins fortes des mains à des endroits stratégiques du corps comme à la tête, sur la nuque, sur la colonne vertébrale, sur les membres supérieurs et inférieurs. La prise de radiographies est souvent requise et même souhaitée pour apporter une bonne évaluation et pour bien définir les traitements nécessaires ainsi que leurs durées.

Ces manipulations effectuées par le chiropraticien se font selon des critères et des méthodes professionnels respectant la biologie et les fonctions vitales du corps humain. Les sportifs ont souvent recourt à ces traitements pour apaiser certaines douleurs.



Les personnes souffrant de mal de cou, de courbatures, de tendinites ou de bursites (*Une bursite est une inflammation d'une bourse séreuse. Les bourses séreuses sont des poches remplies de liquide situées autour des articulations, entre les tendons et les os. Elles protègent les tendons et les muscles dont elles facilitent le glissement sur les os.*) profitent également grandement des traitements d'un chiropraticien. Les techniques chiropratiques sont aussi très efficaces dans les cas de lombalgie, de hernie discale ou de problèmes de sinus.

Par son approche d'équilibre entre les composants du corps humain, la chiropratique favorise la prévention de plusieurs maux et maladies. En plus des problèmes mentionnés plus haut, la chiropratique s'attaque à la décompression neurovertébrale et éloigne la prise d'antidouleurs et d'anti-inflammatoires. Elle apporte un grand bienfait dans les dégénérescences discales, l'arthrose, la sciatique et les étourdissements.