

LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES MALADIES APPARENTÉES

Les symptômes susceptibles d'évoquer la maladie d'Alzheimer sont :

Définition de la maladie d'Alzheimer

La maladie d'Alzheimer est une affection neurodégénérative du tissu cérébral qui entraîne la perte progressive des fonctions cognitives, en particulier la mémoire. Elle est susceptible d'affecter le raisonnement, l'orientation, la compréhension, le calcul, la capacité d'apprentissage, le langage et le jugement. Elle touche différemment chaque personne atteinte en raison de nombreux paramètres capables de favoriser la survenue de la maladie et d'interférer avec son évolution (maladies associées, facteurs de risque, environnement, aspects génétiques, etc.....).



Les maladies apparentées sont des maladies qui présentent les mêmes types de symptôme que la maladie d'Alzheimer mais dont le mécanisme, les manifestations et le traitement diffèrent (maladie à corps de Lewy, démence vasculaire, dégénérescence fronto-temporale.....).

Les symptômes susceptibles d'évoquer la maladie d'Alzheimer sont :

La perte de mémoire : Difficultés à mémoriser les éléments récents touchant sa vie personnelle : composition des repas, relevé du courrier, oubli des dates, rendez-vous et évènements importants, répétition de la même question. Dans un premier stade les souvenirs anciens restent préservés.

Difficultés à accomplir les tâches de la vie quotidienne : Elaboration et confection des repas, tri des aliments, planification des courses, gestion administrative et suivi des factures, utilisation des objets ménagers familiers (plaque de cuisson, four, four micro ondes....).

Problème de langage : Perte des mots, appauvrissement du vocabulaire, difficultés à participer à une conversation, mauvaise utilisation des mots, incapacité à terminer une phrase.

Désorientation dans le temps et l'espace : Le sens de l'orientation diminue, la personne présente des difficultés avec les dates au début et à terme s'égarer même dans les endroits les plus familiers, ne reconnaît plus son environnement.

Perte d'objets : Le rangement des objets dans des lieux inappropriés et impossibilité de les retrouver. L'accusation de vol des objets « égarés » devient pratique courante.



Difficultés dans les raisonnements

abstrait : La gestion du budget, la rédaction des moyens de paiements (chèques....) l'utilisation du téléphone, les démarches administratives.

Altération du jugement : Un habillement inadapté à la saison, jugement amoindri par rapport à l'argent, achats démesurés.

Modification du comportement : Apparition de tendances dépressives, craintives, anxieuses, soupçonneuses, manifestations d'agitation et d'irritabilité.

Perte de motivation : Le retrait des activités sociales, repli sur soi, désinvestissement des anciens centres d'intérêts habituels.

Changement de personnalité : La perte de son caractère propre, syndrome de persécution, idées obsessionnelles de préjudice, exubérance, désinhibition.

Pour poser un diagnostic :

Les signes se manifestent de façon, différente d'une personne à l'autre. Il est conseillé de signaler dès leur apparition, ces symptômes au médecin traitant. Ce dernier peut orienter le patient et sa famille vers une consultation spécialisée (consultation mémoire) ou vers un spécialiste (neurologue, psychiatre, gériatre)

Celui ci pour poser son diagnostic procédera à plusieurs étapes

- Une première consultation spécialisée
- Un examen d'imagerie cérébrale
- Pour finir par une évaluation neuropsychologique

Un diagnostic précis permet un accompagnement plus efficace et adapté (médical, aides à la personne par des SAD et ou son entourage...) et une meilleure compréhension de la maladie par les aidants.

A ce jour aucun traitement curatif ne peut-être proposé, mais il existe des thérapies, médicamenteuses ou non, pouvant atténuer certains symptômes. C'est au médecin traitant ou au spécialiste de juger de l'opportunité d'un tel traitement en évaluant les bénéfices-risques que l'on peut attendre de ce dernier.



Sources : Conseil départemental du Haut-Rhin - A.R.S (agence régional de santé) - Maia Haut - Rhin