

LES MALADIES DE L'HIVER

Le rhume. La maladie de l'hiver par excellence.

Il désigne une infection des fosses nasales. Le plus souvent, il est dû à un virus. On parle alors de choriza grippal. "C'est une sorte de gripette rhino-pharyngée", commente Jean-Loup Dervaux. Les symptômes ressemblent effectivement à ceux de la grippe, très atténués : fièvre, yeux larmoyants, fatigue, courbatures. Avec en prime le nez qui coule.

La plupart du temps, le **rhume** dure de trois à sept jours, même si certains symptômes comme la toux ou les sécrétions nasales peuvent persister deux semaines.



La bronchite se caractérise pas une toux bas-située, grasse, accompagnée de crachats. Chez l'enfant, elle est souvent la conséquence d'un rhume mal soigné. On parle alors de rhino-bronchite descendante. Chez l'adulte, il peut tout à fait s'agir d'une pathologie primaire, c'est-à-dire qui ne soit pas la conséquence d'une autre maladie. Il peut en outre être frappé par des bronchites chroniques, généralement lorsqu'il y a une fragilisation bronchique (tabagisme, allergie, asthme...).

La maladie apparaît 3 ou 4 jours après les premiers symptômes d'un rhume ou d'une grippe. Elle dure de 7 à 12 jours, parfois jusqu'à 3 semaines.

L'amygdalite est une infection des amygdales, au niveau de la gorge, causée par une bactérie ou un virus. Cette maladie touche plus particulièrement les enfants et les adolescents. L'amygdalite n'est pas une maladie contagieuse mais l'infection sous-jacente peut l'être. En ce sens, il est préconisé aux patients atteints d'amygdalite de rester chez eux lors du développement des symptômes et jusqu'à leur rétablissement, ou encore de se laver les mains régulièrement afin d'éviter la transmission de l'infection par manu-portage.

Durée de la maladie : De quelques jours à 1 semaine environ. Elle varie toutefois selon le virus ou la bactérie en cause. Période de contagion : Dans le cas d'une pharyngite-amygdalite virale, l'enfant est déjà contagieux un peu avant l'apparition des symptômes et pour toute la durée de la maladie.

La pharyngite, est une inflammation du pharynx causée par une infection d'origine virale (plus souvent) ou bactérienne (rarement). Le pharynx est un conduit musculaire présent dans la gorge. Il constitue en quelque sorte le carrefour des voies de la déglutition et de la respiration. La pharyngite, dont la manifestation principale est un mal de gorge, constitue un motif de consultation médicale fréquent.

La pharyngite aiguë (la plus fréquente) ne dure que quelques jours, alors que la forme chronique peut durer plusieurs mois. Dans le cas d'une pharyngite infectieuse (aiguë dans la majorité des cas), l'incubation dure en moyenne 24h. Les symptômes perdurent ensuite entre 5 et 10 jours en général mais la personne peut être contagieuse pendant plus de 21 jours.

La rhinopharyngite est une infection très fréquente des voies respiratoires, et plus précisément du rhino-pharynx, la cavité qui s'étend des fosses nasales jusqu'au pharynx. Elle est causée par un virus qui peut se transmettre d'une personne à l'autre par l'intermédiaire de gouttelettes contaminées (par exemple lorsqu'une personne tousse ou éternue, ou encore au contact de mains ou d'objets contaminés)

Les symptômes de la rhinopharyngite, similaires à ceux du rhume, persistent habituellement entre 7 et 10 jours

L'otite est également très fréquente : le conduit auditif est très proche des voies respiratoires, surtout chez les enfants : si les sécrétions remontent, elles vont aller infecter l'oreille moyenne. Symptômes : des douleurs très fortes dans l'oreille atteinte et une fièvre plus forte que pour le rhume "classique". L'otite en elle-même n'est pas contagieuse. En revanche, le rhume qui l'a souvent provoquée, l'est.

Il arrive parfois qu'après guérison bactérienne de l'otite moyenne, il persiste pendant plusieurs jours voire 1 mois, une sensation d'oreille bouchée avec surdité du côté de l'otite : il s'agit le plus souvent d'un « épanchement post-otitique ».



L'infection de la gorge. Elle est virale dans la plupart des cas, mais peut également être bactérienne (streptocoques par exemple). Il faut être très rigoureux dans le traitement de ces infections, notamment chez l'enfant : une infection bactérienne de la gorge peut conduire à des troubles cardiaques ou articulaires.

Les infections à streptocoque touchent plus particulièrement les enfants de 3 à 14 ans. Durée de la maladie : De quelques jours à 1 semaine environ.

L'angine est elle aussi un grand classique de l'hiver. Elle est le plus souvent virale, mais peut aussi être bactérienne. Il existe d'ailleurs un test par bandelette que le médecin peut vous faire dans son cabinet : cette bandelette permet de dire s'il s'agit d'une angine à streptocoques. Attention, ce n'est pas parce que le résultat est négatif qu'il ne s'agit pas d'une infection bactérienne, puisque ce test n'est capable de détecter que les streptocoques. C'est pourquoi le médecin pourra parfois prescrire tout de même des antibiotiques. Il faut les prendre, ce n'est pas une précaution superflue. Outre le mal de gorge carabiné, l'angine se repère également grâce à la fièvre relativement forte qui l'accompagne souvent (39°C) ainsi qu'aux gros ganglions qui gonflent dans le cou.

L'angine peut être d'origine virale ou bactérienne. Lorsqu'elle est d'origine virale, la maladie dure entre 3 et 4 jours. Cette maladie guérit généralement spontanément après quelques jours.



L'angine blanche : L'angine est une inflammation de la gorge, principalement au niveau des amygdales. Elle se manifeste en général par une forte fièvre et des maux de gorge.

L'angine blanche ou angine érythémato-pultacée se distingue de l'angine rouge par la couleur de la gorge après infection. Celle-ci, en plus d'être rouge, s'accompagne de points blancs sur la surface de l'amygdale.

L'angine blanche peut être d'origine virale ou bactérienne. Lorsqu'elle est d'origine virale, la maladie dure entre 3 et 4 jours. Cette maladie guérit généralement spontanément après quelques jours.

L'angine rouge : est une inflammation aiguë de la gorge. La muqueuse qui recouvre les amygdales et le larynx est particulièrement rouge après infection. C'est ce qui la différencie de l'angine blanche. Elle s'accompagne parfois de fièvre, de maux de tête, de toux, d'adénopathies (ganglions) locales et même parfois de vomissements.

Si elle est virale, elle dure environ une semaine et guérit spontanément, en l'absence de surinfection.