



LA VUE

Presbytie, myopie, cataracte sont des pathologies qui peuvent affecter tout un chacun. Dans certaines maladies comme par exemple la maladie d'alzheimer les conséquences de ces troubles de l'acuité visuelle peuvent s'ajouter aux troubles cognitifs.

Certains événements sont des signaux d'alerte :

- Mauvaise évaluation des distances*
- Difficultés à lire*
- Difficultés à distinguer des objets dont la couleur est trop proche*

Examen ophtalmologique et tests neuropsychologiques

En faisant établir un bilan de l'acuité visuelle, il est possible de réduire le risque d'accidents (chutes, confusions, erreurs) et d'agir en faveur du maintien de l'autonomie.

Si l'examen ophtalmologique de routine s'avère normal, d'autres anomalies peuvent expliquer les symptômes. Un examen neurologique et/ou neuropsychologique s'impose alors

Les personnes malades peuvent, par exemple, souffrir d'agnosie visuelle. Leurs cerveaux interprète mal les informations transmises par les yeux : elles sont incapables de reconnaître et de nommer les personnes et les objets

CONSEILS PRATIQUES

1) Vérifiez l'opportunité d'un bilan ophtalmologique ou optique avec le médecin traitant. (Pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer cela doit être fait dès le début de la maladie)

2) Vérifiez que les verres des lunettes soient propres et intacts. Afin d'éviter de perdre les lunettes (fréquent pour les personnes âgées) fixez les à une chaînette. Une seconde paire est fortement recommandée.

3) Adaptez le domicile (éclairages, contrastes, repères visuels et tactiles.....) Le réaménagement doit réduire les dangers. Limitez le nombre d'objets au sol. Evitez les meubles aux bords saillants et tranchants.

4) *Préférez un éclairage intensifié mais indirect surtout dans la salle d'eau, les couloirs, mais surtout dans les escaliers afin de réduire au maximum les risques de chutes.*

5) *Proposez des lectures en gros caractères ou des livres audio. Un certain nombre d'organismes proposent des livres adaptés aux personnes dont la vue est altérée (bibliothèques municipales, bibliothèques spécialisées ainsi que les bibliothèques numériques francophones).*

6) *Utilisez de technologies d'aide et de confort telles que les loupes ou verres grossissants, téléphones à grosses touches et simplifiés.*

Pour vous faciliter la vie, il existe dans les magasins de bricolage, des chemins lumineux ainsi que des barres de lit lumineuses. Leur déclenchement peut être automatique (détection du mouvement) Simples à installer et pratiques, ils facilitent la vie de la personne au quotidien.